

# Cách lần Chuỗi Mân Côi

1. Làm dấu Thánh Giá và đọc Kinh Tin kính.
2. Đọc Kinh Lạy Cha.
3. Đọc ba Kinh Kính Mừng.
4. Đọc Kinh Sáng Danh và lời cầu nguyện Fatima “Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, ...”.
5. Bắt đầu suy ngẫm các màu nhiệm Mân Côi (Năm sự Vui, Năm sự Thương, hoặc Năm sự Mừng): Bắt đầu suy niệm từ màu nhiệm thứ nhất và đọc Kinh Lạy Cha.
6. Đọc mười Kinh Kính Mừng.
7. Đọc Kinh Sáng Danh và lời cầu nguyện Fatima “Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, ...”. Suy niệm màu nhiệm thứ hai và đọc Kinh Lạy Cha.



8. Đọc mười Kinh Kính Mừng.
9. Đọc Kinh Sáng Danh và lời cầu nguyện Fatima “Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, ...”. Suy niệm màu nhiệm thứ ba và đọc Kinh Lạy Cha.
10. Đọc mười Kinh Kính Mừng.
11. Đọc Kinh Sáng Danh và lời cầu nguyện Fatima “Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, ...”. Suy niệm màu nhiệm thứ tư và đọc Kinh Lạy Cha.
12. Đọc mười Kinh Kính Mừng.
13. Đọc Kinh Sáng Danh và lời cầu nguyện Fatima “Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, ...”. Suy niệm màu nhiệm thứ năm và đọc Kinh Lạy Cha.
14. Đọc mười Kinh Kính Mừng. Kết thúc bằng Kinh Sáng Danh và lời cầu nguyện Fatima “Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, ...”.

# Lời Mẹ nhắn nhủ

Trong tất cả các cuộc hiện ra, Mẹ Maria luôn yêu cầu con cái của Mẹ hãy lần hạt Mân Côi hằng ngày. Thế giới mà chúng ta đang sống ngày hôm nay thật đáng thất vọng! Tinh người lãnh đạo, chân lý và lòng vị tha đang ngày càng mai một, nhân phẩm và đạo đức con người bị lu mờ. Ngày nay, người ta chỉ quan tâm đến lợi ích cá nhân, tiền bạc và của cải vật chất đời này; những giá trị phần hồn đều bị lãng quên.



*Ta có thể làm được những gì để thay đổi thế giới ngày hôm nay? Tại Fatima, Mẹ Maria đã chỉ cho chúng ta con đường dẫn đến ơn cứu rỗi thông qua thông điệp mà Mẹ đã ban cho nhân loại. Tội lỗi nhân loại chỉ có thể được cảm hóa bằng lời kinh cầu nguyện hằng ngày. Mẹ Maria luôn mời gọi mọi tín hữu hãy đọc Kinh Mân Côi hằng ngày, suy ngẫm về các màu nhiệm Mân Côi, đó chính là những biến cố trọng đại trong cuộc đời của Chúa Giêsu và Mẹ Maria đã được nhắc đến trong Kinh Thánh. Chúng ta cần đọc thật nhiều Kinh Mân Côi hằng ngày với tất cả tâm tình sốt mến.*

## Lời cầu nguyện Fatima:

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên thiên đàng, nhất là những linh hồn cần đến sự thương xót của Chúa hơn.



**MILITIA IMMACULATÆ**

[www.militia-immaculatae.asia/](http://www.militia-immaculatae.asia/)

[vietnameseindex.php](http://vietnameseindex.php)

[info@militia-immaculatae.asia](mailto:info@militia-immaculatae.asia)

[www.mi-library.org](http://www.mi-library.org)

[www.kolbepublications.com](http://www.kolbepublications.com)

# Hãy lần hạt Mân Côi



**Mười lăm phút mỗi  
ngày với  
Đức Trinh Nữ Maria**

# Năm sự Vui



**1. Thiên thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.**

Sứ thần vào nhà trinh nữ và nói: "Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng Bà." (Lc 1, 28)



**2. Đức Bà đi viếng Bà Thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.**

Bà Elisabet vừa nghe tiếng Bà Maria chào thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần, liền kêu lớn tiếng và nói rằng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc." (Lc 1, 41-42)



**3. Đức Bà sinh Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.**

Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được nhà trọ. (Lc 2, 7)



**4. Đức Bà dâng Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.**

Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các Ngài theo luật Môsê, Bà Maria và Ông Giuse đem con lên Giêrusalem, để tiến dâng cho Chúa. (Lc 2, 22)



**5. Đức Bà tìm thấy Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.**

Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi. (Lc 2, 46)

# Năm sự Thương



**1. Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.**

Người lâm cơn xao xuyến bồi hồi, nên càng khẩn thiết cầu xin. Và mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất. Cầu nguyện xong, Người đứng lên, đến chỗ các môn đệ, thấy các ông đang ngủ vì buồn phiền. (Lc 22, 44-45)



**2. Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.**

Chính người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội, bị nghiền nát vì chúng ta lỗi lầm; người đã chịu sửa trị để chúng ta được bình an, đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành. (Is 53, 5)



**3. Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự si nhục bằng lòng.**

Chúng lột áo Người ra, khoác cho Người một tấm áo choàng đỏ, rồi kết một vòng gai làm vương miện đặt lên đầu Người, và trao vào tay mặt Người một cây sậy. Chúng quỳ gối trước mặt Người mà nhạo rằng: "Vạn tuế Đức Vua dân Do thái!" (Mt 27, 28-29)



**4. Đức Chúa Giêsu vác Thánh Giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh Giá theo chân Chúa.**

Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ, tiếng Hípri là Gôngôtha. (Ga 19, 17)



**5. Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. Ta hãy xin đóng danh tính xác thật vào Thánh Giá Chúa.**

Đức Giêsu kêu lớn tiếng: Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Nói xong, Người tắt thở. (Lc 23, 46)

# Năm sự Mừng



**1. Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.**

"Đừng hoảng sợ! Các bà tìm Đức Giêsu Nadarét, Đấng bị đóng đinh chứ gì! Người đã trỗi dậy rồi, không còn đây nữa. Chỗ đã đặt Người đây này!" (Mc 16, 6)



**2. Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ mọi sự trên trời.**

Nói xong, Chúa Giêsu được đưa lên trời và ngự bên hữu Thiên Chúa. (Mc 16, 19)



**3. Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy rẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.**

Khi đến ngày lễ Ngũ Tuần, mọi người đang tụ ở một nơi, bỗng từ trời phát ra một tiếng động, như tiếng gió mạnh ủa vào đầy cả căn nhà, nơi họ đang tụ họp. (Cv 2, 1-2)



**4. Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin cho được chết lành trong tay Đức Mẹ.**

Ta vươn nhánh ra như cây nhựa điều, nhánh của Ta là nhánh vinh quang tươi đẹp. (Hc 24, 16)



**5. Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.**

Rồi có điềm lớn xuất hiện trên trời: một người Phụ Nữ, mình khoác mặt trời, chân đạp mặt trăng, và đầu đội triều thiên mười hai ngôi sao. (Kh 12, 1)