

Jak odmawiać Różaniec

1. Wykonujemy znak krzyża mówiąc: *W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego*, odmawiamy *Wierzę w Boga*.
2. Odmawiamy modlitwę *Ojcze nasz*.
3. Odmawiamy 3 razy modlitwę *Zdrowaś Maryjo*.
4. Odmawiamy *Chwała Ojcu*.
5. Rozpoczynamy rozważanie tajemnic różańca świętego: wypowiadamy tytuł pierwszej tajemnicy (radosnej, bolesnej lub chwalebnej) i odmawiamy *Ojcze nasz*.
6. Odmawiamy 10 razy *Zdrowaś Maryjo* z rozważaniem, a na koniec *Chwała Ojcu* oraz modlitwę fatimską *O mój Jezu*.
7. Wypowiadamy tytuł drugiej tajemnicy (radosnej, bolesnej lub chwalebnej) i odmawiamy *Ojcze nasz*.



8. Odmawiamy 10 razy *Zdrowaś Maryjo* z rozważaniem, a na koniec *Chwała Ojcu* oraz modlitwę fatimską *O mój Jezu*.
9. Wypowiadamy tytuł trzeciej tajemnicy (radosnej, bolesnej lub chwalebnej) i odmawiamy *Ojcze nasz*.
10. Odmawiamy 10 razy *Zdrowaś Maryjo* z rozważaniem, a na koniec *Chwała Ojcu* oraz modlitwę fatimską *O mój Jezu*.
11. Wypowiadamy tytuł czwartej tajemnicy (radosnej, bolesnej lub chwalebnej) i odmawiamy *Ojcze nasz*.
12. Odmawiamy 10 razy *Zdrowaś Maryjo* z rozważaniem, a na koniec *Chwała Ojcu* oraz modlitwę fatimską *O mój Jezu*.
13. Wypowiadamy tytuł piątej tajemnicy (radosnej, bolesnej lub chwalebnej) i odmawiamy *Ojcze nasz*.
14. Odmawiamy 10 razy *Zdrowaś Maryjo* z rozważaniem, a następnie odmawiamy *Chwała Ojcu* oraz modlitwę fatimską *O mój Jezu*.

Modlitwa *Wierzę w Boga*

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi.

I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego. Który się poczył z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny. Umęczon pod Ponckim Pilatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał. Wstał na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego. Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych.

Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

Modlitwa *Ojcze nasz*

Ojcze nasz, któryś jest w Niebie, święć się Imię twoje. Przyjdź królestwo Twoje. Bądź wola Twoja jako w niebie tak i na ziemi,

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Modlitwa *Zdrowaś Maryjo*

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus.

Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Modlitwa *Chwała Ojcu...*

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Modlitwa fatimska

O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba, a szczególnie te, które najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.

R Odmawiaj codziennie Różaniec



Kwadrans dla
Niepokalanej
każdego dnia



MILITIA IMMACULATAE

Rycerstwo Niepokalanej
Tradycyjnej Obserwancji

www.militia-immaculatae.info/pl
www.militia-immaculatae.org/polski

Tajemnice radosne



1. Zwiastowanie NMP

Owoce tej tajemnicy jest pokora
ROZWAŻANIE: I wszedł Anioł do niej, rzekł: „Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, błogosławiona jesteś między niewiastami”. (Łk 1, 28)



2. Nawiedzenie NMP

Owoce tej tajemnicy jest miłość bliźniego
ROZWAŻANIE: Elżbieta (...) zawołała (...) „Błogosławionas ty między niewiastami i błogosławiony jest owoc żywota twojego”. (Łk 1, 41–42)



3. Narodzenie Pana Jezusa

Owoce tej tajemnicy jest ubóstwo
ROZWAŻANIE: I porodziła syna swego pierworodnego, a uwinęła go w pieluszki i położyła go w żłobie, bo nie było dla nich miejsca w gospodzie. (Łk 2, 7)



4. Ofiarowanie w świątyni

Owoce tej tajemnicy jest posłuszeństwo
ROZWAŻANIE: A gdy się wypełniły dni oczyszczenia (...) przynieśli [Dzieciątka] do Jeruzalem, aby je stawić przed Panem. (Łk 2, 22)



5. Odnalezienie Jezusa w świątyni

Owoce tej tajemnicy jest szukanie Jezusa
ROZWAŻANIE: I stało się, po trzech dniach znaleźli go w świątyni, siedzącego w pośrodku doktorów, słuchającego i pytającego ich. (Łk 2, 46)

Tajemnice bolesne



1. Modlitwa Jezusa w Ogrójcu

Owoce tej tajemnicy jest skrucha
ROZWAŻANIE: I stał się pot jego jak krople kwi, spływającej na ziemię. A gdy wstał od modlitwy i przyszedł do uczniów swoich, znalazł ich śpiących ze smutku. (Łk 22, 44-45)



2. Ubiczowanie Jezusa

Owoce tej tajemnicy jest umartwienie zmysłów
ROZWAŻANIE: Wtedy więc Piłat wziął Jezusa, i ubiczował. (J 19, 1)



3. Ukoronowanie cierniem

Owoce tej tajemnicy jest umartwienie rozumu i serca
ROZWAŻANIE: I upłótszy koronę z ciernia, włożyli na głowę jego i trzcinę w prawicę jego. (Mt 27, 29)



4. Dźwiganie krzyża

Owoce tej tajemnicy jest cierpliwość
ROZWAŻANIE: A niosąc krzyż sobie, wyszedł na to miejsce, które nazywają Trupią Głową, a po żydowsku Golgota. (J 19, 17)



5. Ukrzyżowanie

Owoce tej tajemnicy jest miłość Boga i gorliwość o zbawienie dusz
ROZWAŻANIE: A Jezus zawołałszy głosem wielkim, rzekł: „Ojcze, w ręce twoje polecam ducha mego”. A to rzekłszy, skonał. (Łk 23, 46)

Tajemnice chwalebne



1. Zmartwychwstanie

Owoce tej tajemnicy jest wiara i nawrócenie
ROZWAŻANIE: A on im mówił: Jezusa szukacie Nazareńskiego, ukrzyżowanego? Wstał, nie ma go tu; oto miejsce gdzie go położono. (Mk 16, 6)



2. Wniebowstąpienie

Owoce tej tajemnicy jest nadzieja i pragnienie nieba
ROZWAŻANIE: Pan Jezus potem, kiedy do nich przemówił, został wzięty do nieba, i siedzi po prawicy Bożej. (Mk 16, 19)



3. Zesłanie Ducha Świętego

Owoce tej tajemnicy jest miłość i żarliwość apostołska
ROZWAŻANIE: I nagle stał się z nieba szum, jakby nadchodzącego wichru gwałtownego, i napełnił cały dom, w którym siedzieli. (Dz 2, 2)



4. Wniebowzięcie NMP

Owoce tej tajemnicy jest śmierć szczęśliwa i nabożeństwo do NMP
ROZWAŻANIE: I rozkorzeniłam się w sławnym narodzie, i w dziele Boga mego dziedzictwo jego, i w zgromadzeniu świętych pobyt mój. (Syr 24, 16)



5. Ukoronowanie NMP na Królowę Nieba i Ziemi

Owoce tej tajemnicy jest ostateczne wytrwanie i ufność w Maryi
ROZWAŻANIE: Niewiasta obleczona w słońce, a księżyc pod jej nogami i na głowie jej korona z gwiazd dwunastu. (Ap 12, 1)