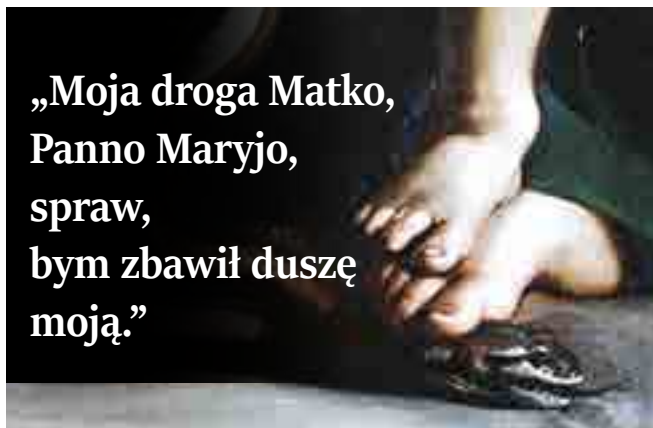


Armia świętych dzieci

• Święty Jan Bosko szerzył nabożeństwo trzech *Zdrowaś Maryjo* wśród dzieci i młodzieży wszystkich zakładów salezjańskich, z całą mocą głosząc jego niezwykłą skuteczność w walce o czystość i ostateczne wytrwanie w łasce uświęcającej. Pewnego razu poradził swym podopiecznym:

Niechże ten, którego nie stać na nic więcej, odmówi różaniec lub przynajmniej niech nie zapomni nigdy, co dzień, odmówić trzy *Zdrowaś Maryjo* i *Chwała Ojcu* z wezwaniem:



• Po stokroć chwalebny jest propagowanie tego krótkiego, a tak skutecznego nabożeństwa zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, bowiem wcześniej zaszczerpiony nawyk zaowocuje wielkim oddaniem Niebieskiej Królowej i ufnością w Niej pokładaną oraz świętym życiem.

Zgodnie z obietnicą Maryi,
jeśli młody człowiek przez całe życie będzie
sumiennie praktykował to nabożeństwo,
nie popadnie nigdy w grzech ciężki!

**Czy można wyobrazić sobie
piękniejszy prezent dla dziecka?**

Jak praktykować nabożeństwo trzech *Zdrowaś Maryjo*

Każdego dnia odmawiamy trzy *Zdrowaś Maryjo* poprzedzone krótkim wezwaniem do Trójcy Przenajświętszej.

Trójco Przenajświętsza, dziękujemy Ci za potęgę
udzieloną Najświętszej Maryi Pannie.

Zdrowaś Maryjo...

Trójco Przenajświętsza, dziękujemy Ci za mądrość
udzieloną Najświętszej Maryi Pannie.

Zdrowaś Maryjo...

Trójco Przenajświętsza, dziękujemy Ci za słodycz
i miłosierdzie udzielone Najświętszej Maryi Pannie.

Zdrowaś Maryjo...

Na zakończenie można dodać:

*Moja Droga Matko, Panno Maryjo, zachowaj mnie
dnia dzisiejszego od grzechu śmiertelnego i udziel mi
bezcennej łaski wytrwania w dobrym aż do końca,
czyli do szczęśliwej śmierci*

lub inny akt strzelisty.



MILITIA IMMACULATÆ

Rycerstwo Niepokalanej
Tradycyjnej Obserwancji

www.m-i.info/pl
www.militia-immaculatae.org/polski

Nabożeństwo trzech *Zdrowaś Maryjo*



**Całe życie
bez grzechu
śmiertelnego**

Nabożeństwo trzech Zdrowaś Maryjo wielką obietnicą



Zwyczaj odmawiania trzech *Zdrowaś Maryjo* praktykowany był w Kościele od dawna, przybierając najróżniejsze formy. Nabożeństwo, którego owocem jest łaska ustrzeżenia od grzechu śmiertelnego, objawione zostało przez Najświętszą Maryję Pannę w XIII wieku św. Mechtyldzie, benedyktyńce, zmagającej się z lękiem przed śmiercią.

Niepokalana poleciła mniszce odprawianie nabożeństwa i zapewniła, że jeśli Mechtylda będzie mu wierna, Ona otoczy ją swoją opieką w strasznej chwili zejścia z tego świata. Udzieliła następnie tego pouczenia:

- **Pierwsze Zdrowaś Maryjo** będziesz odmawiać na uczczenie tej **potęgi**, jakiej udzielił mi Wszechmocny Bóg Ojciec na niebie i na ziemi – za to będę obecna przy twej śmierci, wzmocnię cię i oddalę od ciebie ataki nieprzyjaciół.

- **Drugie Zdrowaś Maryjo** będziesz odmawiać na uczczenie wiedzy i rozumu, jakim obdarzył mnie mój Syn w nieskończonej swej **mądrości**, tak że w poznawaniu Trójcy Świętej przechodzę wszystkich świętych i jaśnieję jako słońce – za to będę obecna przy twej śmierci, napelnę twoją duszę światłem wiary i mądrości; ciemności cię nie zwyciężą.

- **Trzecie Zdrowaś Maryjo** będziesz odmawiać na uczczenie **miłosierdzia**; Duch Święty napelniał mnie taką miłością i uczynił mnie tak kochającą i tak kochaną, że po Bogu jestem najbardziej miłosierną – za to będę obecna przy twojej śmierci i napelnę twoją duszę miłością i słodyczą, że wszelka gorycz śmierci dla ciebie w rozkosz się przemieni.



Również inna benedyktyńska, św. Gertruda, współsiostra św. Mechtyldy, otrzymała objawienia dotyczące omawianego nabożeństwa. Można stąd wysnuć wniosek, że Mądrość Boża chciała szczególnie wyróżnić je spośród innych praktyk modlitewnych.

Oto w uroczystość Zwiastowania NMP, gdy mniszka śpiewała z siostrami *Zdrowaś Maryjo*, ujrzała trzy Osoby Boskie – od każdej z Nich do Serca Maryi sphywał promień światła. Jednocześnie usłyszała słowa:

Po potędze Ojca, mądrości Syna i miłości pełnej miłosierdzia Ducha Świętego, pierwsza jest potęgą, mądrością i miłosierdzie Maryi.

Święta Gertruda poznała wówczas, że dzięki każdemu odmówionemu *Pozdrowieniu anielskiemu* pomnażają się w duszy skarby duchowe. Przy innej okazji Niebieska Królowa obiecała mistyczce, że w chwili śmierci obdarzy ją tyloma łaskami, ile razy w ciągu życia odmówiła modlitwę *Zdrowaś Maryjo*.

Praktyka wielu świętych

Nabożeństwo trzech *Zdrowaś Maryjo* było praktykowane przez licznych świętych, a świadectwa jego skuteczności mogłyby wypełnić wiele ksiąg. Do najbardziej gorliwych propagatorów owej pobożnej praktyki należeli:

- św. Antoni Padewski (1195–1231), który podczas swoich kazań gorliwie zachęcał do trzykrotnego pozdrowienia Najświętszej Maryi Panny, aby uczcić Jej Dziewictwo, a także by uprosić dla siebie cnotę czystości;

- św. Leonard de Porto Mauricio (1676–1751), słynny misjonarz franciszkański przez pół wieku opiewał niezwykle owoce tego nabożeństwa;

- św. Alfons Liguori (1696–1787) nadał mu rangę najważniejszego ze sposobów odmawiania *Pozdrowienia anielskiego*. Podkreślał: **Nabożeństwo to jest pożytecznym dla wszystkich, dla pobożnych i dla grzeszników.**

W innym miejscu napisał: **Niechże spowiednik bardzo się stara zachęcać do nabożeństwa do Matki Bożej, szczególnie dzieci i niech je nakłania do odmawiania co dzień różańca i trzech *Zdrowaś Maryjo* rano i wieczór, z dodatkiem zawsze tej modlitwy: „Maryjo, Matko moja, zachowaj mnie od grzechu śmiertelnego”;**

- św. Maksymilian pisał: **Zaleca się bardzo odmawianie trzech *Zdrowaś Maryjo* rano i wieczorem na podziękowanie Bogu za dary mocy, mądrości i miłosierdzia, udzielone Matce Najświętszej i z prośbą o łaskę ostatecznego wytrwania. Są również nawrócenia i cudowne uzdrowienia, osiągnięte przez tę praktykę.**

- Wielkimi piewcami nabożeństwa trzech *Zdrowaś Maryjo* byli także: św. Bruno, św. Bonawentura, św. Gerard Majella, św. Jan Maria Vianney, św. Gabriel od Matki Bożej, św. Jan Bosko.

Wielu z nich, pod wpływem wewnętrznych natchnień, do właściwej treści modlitwy dodawało własne westchnienia, które jednak nie stanowią istoty nabożeństwa.

Folder powstał z inicjatywy i przy współudziale członków Koła M.I. 2 — Kraków Maryi

